

Litt mer om saken:

Viken idrettskrets vedtok en ny visjon på kretstinget i 2022. Sammen med «samarbeid som arbeidsmetode», åpner den opp for nye løsninger. Måten idrettskretsens nye prosjekt for å etablere Idretts- og aktivitetsråd ble mottatt på, bekrefter Vikenidrettens interesse for å delta i samskaping.

Hvorfor ny visjon?

Ved sist idrettskretsting ble en ny visjon for idrettskretsen vedtatt. Fra «Idrettsglede til alle i Viken», til «Idretts- og aktivitetsglede for alle i Viken».

–At vi forandret visjonen til å inkludere aktivitetsglede, var et naturlig steg for oss. Vi så hvor mange idrettslag som allerede skapte aktivitetsglede i sine lokalsamfunn. Bare denne uken oppdaget jeg et idrettslag som tilbød gratis allidrett for alle førsteklassinger i kommunen. Det er et fantastisk tilbud, og det er med på å skape aktivitetsglede fra tidlig alder! sier Roar Bogerud.

Med «aktivtetsglede» som tillegg i visjonen skapes det muligheter til å jobbe litt annerledes. Det har for så vidt idrettskretsen, og idrettslag, allerede gjort en god stund.

–Vi mener at vi fanget opp noe som mange idrettslag allerede drev på med. Vi ønsket å trekke sammen med dem, gjennom å sette søkelys på aktivitetsglede. Den beste måten vi kunne få til det, var gjennom å forandre visjonen, sier Roar Bogerud.

Idretts- og aktivitetsråd er samskaping og idrett 3.0

Det er flere som jobber for å skape muligheter til å finne løsninger på tvers av tidligere mønster. I Asker og Lier kaller en det å samskape, eller «kommune 3.0». En har gått fra en kommune som foraner innbyggerne, via en hvor innbyggerne stiller krav til kommunen, til en kommune hvor en må finne løsninger sammen. Dette innebærer at alle som ønsker en forandring, selv må delta for å skape løsningen.

I den forbindelse vil «Idretts- og aktivitetsråd» være en måte for idretten å innrette seg på for å bidra med løsninger. Idrettskretsen har fått 9 millioner fra Sparebankstiftelsen DNB til et prosjekt som gir et tilbud til idrettsråd som ønsker å utvikle seg til idretts- og aktivitetsråd. Dette forutsetter at de får økonomisk støtte fra
*sin kommune.

Idretts- og aktivitetsråd handler om å bygge på idrettens organisasjon, og få til en reell samskaping mellom kommunen og frivillige aktivitetsorganisasjoner om mer idretts- og aktivitetsglede i Viken. Idrettsrådene skal være koordinator for de øvrige frivillige aktivitetsorganisasjonene, og kan få støtte til å ansette en administrativ ressurs.

Samskaping med idretts- og aktivitetsråd

Sentralt i idrettskretsens tanke sett står en modell utviklet etter inspirasjon fra Canada. Modellen har to akser. Den ene viser individers alder, og den andre handler om grad av organisering. Idretten har tradisjonelt blitt sett på som et triangel med mange deltakere fra tidlig alder. Så blir det færre medlemmer jo eldre utøverne blir. Det er den røde delen av modellen. Den er på mange måter en beskrivelse av konkurranseidretten.

–Modellen handler om å skape et tanke sett og viser hvordan vi må tenke for å inspirere til en livslang interesse og evne til fysisk aktivitet. Det passer veldig godt inn i måten vi tenker samarbeid og utvikling på, sier Roar Bogerud.

Modellen inneholder områder hvor idrettslag kan finne utviklingsområder for egen aktivitet, og hvor en kan samskape for å nå felles mål i lokalsamfunnet. Sentralt i modellen står noe som internasjonalt kalles «physical literacy». Det er et tanke sett som setter motivasjonen for å være fysisk aktiv inn i et system. En ser på evnen til å være fysisk aktiv på samme måte som leseferdigheter. Individer må ha grunnleggende ferdigheter i måter å være fysisk aktive på, for å få selvtillit og økt motivasjon for å, til slutt, klare å være fysisk aktive livet ut. Modellen åpner for deltakelse fra flere aktører, og den skal ikke sees på som en ny «idrettsmodell» hvor idretten har ansvaret alene. Modellen inviterer til samarbeid.

–Vi ser at mange idrettslag lenge har tilrettelagt for mer enn konkurranseidrett. Det er mange som bedriver idrett på mosjonsnivå, og vi ser at flere idrettslag er interessert i å utvide og være innovative i måter å få enda flere i fysisk aktivitet på. Det har også blitt viktigere for samfunnet at idrettslag finner nye måter å organisere aktiviteten på. Samtidig er dette en modell vi benytter i det vi innleder samarbeid med forskjellige aktører, sier Roar Bogerud.



Bilde: «Viken idrettskrets baserer alle sine tiltak på en modell som bidrar til å skape en «Aktiv identitet.»